

# Biztonságosan az interneten „Soha nem tudod, ki nézi”

Kedves szülők! Ezúton szeretnénk Önöket kérni, hogy figyeljenek oda gyermekeikre, és tájékoztassák az internet veszélyeiről. Manapság a gyerekek a kialakult pandémiai helyzet végett, nagyon sok időt töltenek az interneten. A rendőrség minél több esettel találkozik, amikor az idegen személyek kihasználják a gyerekek jóhiszeműségét és kicsalják tőlük a személyes adataikat, majd fenyegetőznek, illetve személyes találkozókra hívja őket.

Kedves Gyerekek! Hogyan kell biztonságosan viselkedni az interneten!!!

## Fontos tudni:

- Ne nyissátok meg az olyan emailokat, vagy üzeneteket, amelyek idegen személyektől származnak, vírust tartalmazhatnak
- Ne használjatok egyszerű jelszavakat, a jelszó választásakor használjatok számokat kicsi és nagy betűket vagy speciális jeleket.
- Védjétek a jelszavakat! Ne jegyezzétek le sehova se, jegyezzétek meg. Ne, küldjétek el a jelszókat senkinek, és senkinek ne áruljátok el

**Ha van facebook profilotok vagy instagram,** nagyon jól gondoljátok meg milyen fényképet tesztek fel magatokról, az idegen személyek felhasználhatják és visszaélhetnek a képekkel. Sok adat archiválva marad a biztonsági szervereken, és ezért fontos, hogy át gondoljátok, hogy mit is tesztek fel a világ hálóra.

**Ha veszélyes helyzetbe kerültök,** mind pl. valaki fenyegetni fog, ellopja a profilotokat, megváltoztassa a fényképeteket, vagy a ti nevetekben a barátaitoknak durva megjegyzéseket ír:

- Azonnal mondjátok meg a szüleiteknek
- A [www.stopline.sk](http://www.stopline.sk) oldalon kérhetitek az oldalak STOPPOLÁSÁT
- Közösén a szüleitekkel menjetek el a rendőrségre, és részletesen mondjátok el a rendőrnek mi történt

Az, aki rosszat csinál nektek, szabálysértést vagy bűncselekményt követhet el, amiért eljárást indíthatnak ellene. A törvény azt mondja, ha szabálysértést követ el pl. valaki fényképe alá vulgáris szavakat ír, fenyeget akkor azt a személyt büntetés éri, ha betöltötte 15 életévet. Bűncselekményt akkor követ el, ha pl. rágalmoz vagy életveszélyesen fenyeget (pl. az írja, hogy megöllek), az ilyen esetben a személynek 14 évesnek kell lennie, hogy a tettéért felelősségre lehessen vonni.

Ezért gondoljátok át kivel és mit írtok. Ez nem játék, nagyon komoly dologgá válhat.

Azzal, hogy sok időt töltötök az interneten, vagy akár játszatok, függővé válhattok.

Mit is jelent a számítógép függőség?

A számítógép függőség azt jelenti, hogy nagyon sok időt töltötök a számítógép előtt, ami ronthatja az egészséget (látás károsodás, stressz, álmoság). A számítógép egyfajta drog, és vannak olyan emberek, akiknek kezeltenie kell magát, hogy megszabaduljanak ettől a függőségtől.

A szabadidőtöket inkább töltsétek a barátaitokkal a természetben, társasjátékokkal, sporttevékenységgel....

# Bezpečne na internete „Nikdy nevieš, kto sa pozerá”

Milí rodičia, touto cestou Vás žiadame, aby ste dozreli na Vaše deti, oboznámili ich s nebezpečenstvom surfovania na internete. V tomto čase deti kvôli pandemickej situácii veľmi veľa času strávia na internete. Polícia zaznamenáva čím viac prípadov, kedy cudzí ľudia využijú dôverčivosť detí, vylákajú od nich osobné údaje, vyhrážajú sa, alebo žiadajú o osobné stretnutie ....

**Milé deti! Ako sa bezpečne správať keď surfujete na internete!!!**

**Najdôležitejšie je, aby ste:**

- neotvárali maily či správy od nedôveryhodných osôb, ktoré nepoznáte, tieto správy môžu obsahovať vírusy
- nepoužívajte jednoduché a ľahko uhádnuteľné heslá, pri voľbe používajte čísla, veľké aj malé písmená, alebo špeciálne znaky
- Chráňte si svoje heslo! Nezapisujte si ho, radšej si ho zapamätajte. Neposielajte svoje heslo nikomu, ani ho neprehrádzajte

**Ak máte facebook profil či instagram,** tak si poriadne rozmyslite akú fotku o sebe uverejníte, cudzí ľudia môžu vaše fotky zneužiť. Uverejnená fotka môže kolovať na internete aj roky. Môžu si ju iní ľudia stiahnuť a zneužiť. Mnoho dát zostáva archivovaných na záložných serveroch, a preto si veľmi dôkladne premyslite, čo na sociálnych stránkach uverejníte.

**Ak sa dostanete do nebezpečnej situácie,** ako napr. bude sa vám niekto vyhrážať, odcudzí váš profil, či pozmení fotky, alebo vo vašom mene bude vypisovať kamarátom neslušné komentáry:

- Okamžite to povedzte svojim rodičom
- Na stránke [www.stopline.sk](http://www.stopline.sk) môžete žiadať o STOPNUTIE Vašej stránky
- Obráťte sa spoločne s rodičmi na políciu, kde všetko podrobne porozprávajte policajtovi

Ten, kto vám robí zle svojim činom sa môže dopustiť priestupku, či trestného činu, za čo môže byť stíhaný. Zákon hovorí, že za priestupok, ak napr. napíše niekto pod vaše fotky vulgárne slová, vyhráža sa, tak tá osoba môže byť stíhaná ak už dovŕšila **15 rokov** svojho života. A trestného činu sa dopúšťa osoba, ak napr. niekoho ohovára, či sa nebezpečne vyhráža (napr. napíše vám, že vás zabije), v tom prípade osoba musí mať **14 rokov**, aby mohla byť stíhaná za svoj čin.

Preto si aj vy premyslite, akú komunikáciu budete viesť a s kým. Nie je to hra a môže sa to obrátiť na veľmi vážnu vec.

Tým, že trávite veľa času surfovaním na nete a hraním sa, môžete sa stať závislými.

Čo vlastne znamená závislosť na počítači?

Závislosť na počítači znamená, že veľa času strávite pred počítačom, čo vám môže zhoršiť váš zdravotný stav (poškodenie zraku, stres, ospalosť, nesústredenosť mimo PC). Počítač je istý druh drogy a sú ľudia, ktorí sa musia liečiť, aby sa zbavili tejto závislosti.

Svoj voľný čas využite radšej s kamarátmi v prírode, spoločenskými hrami, športovými aktivitami.....